

温泉と楽しむ

伊豆かかりつけ湯「温泉ジオ部」特別モニターツアー
認定ガイドと行く「湯めぐりジオツアー」第2弾

大地のなりたちを感じながら
伊豆を旅してみませんか？



断層がつくった大地を行く

丹那盆地ポールウォーキング



牧場の池



田方地区では珍しい双体道祖神

丹那盆地を生み、人々の暮らしに影響を与えてきた「丹那断層」

今なお続くその活動の痕跡と、
人々の営みの昔と今を巡ります。



国指定の天然記念物 丹那断層

11/24日

◆先着20名様

◆料金 1,500円

(温泉入浴料・保険代を含みます)
ウォーキングボールのレンタルは別途500円

◆持ち物 両手の空くりュック・飲料
汗拭きタオル・温泉用タオル

集合 9:30 酪農王国オラッチェ駐車場

静岡県田方郡函南町丹那349-1
ポールウォーキングレクチャーの後、
出発！

新山の双体道祖神

丹那断層公園

牧場の池

長光寺

日本ポールウォーキング協会
認定コーチ 星合淳子先生

※雨天時はウォーキングでコースを巡ります。

12:00 酪農王国オラッチェ

各自、大仙家へ。

大仙家のランチもご紹介します。

季節の彩り豊かな「ちらし寿司御膳」

予約制 3,000円(税込)

ツアー予約時に
お申し込みください。



かかりつけ湯の宿「大仙家」で温泉入浴

入浴可能時間／12:00～16:00

※温泉入浴の際のタオル・バスタオルは
ご持参ください。

解散

主催／かかりつけ湯協議会 協力／一般財団法人 日本ポールウォーキング協会

こんなにあります。
ポールウォーキングの効果！

ポールウォーキングとは
両手に専用ボールを持つことで、
正しい歩行姿勢で、
歩幅を広げて歩くことができる
効率的なウォーキング法です。

- 上半身も積極的に動かすことで、
通常のウォーキングに比べて
エネルギー消費量が約20%アップ
- 4点支持ウォークにより
足腰にかかる負担も軽減
- 肩甲骨を積極的に動かすため
首・肩・腰部のひずみや痛みを緩和



ガイド付

伊豆半島ジオパーク
認定ガイド
大板規久さん



今回の温泉は、畑毛温泉

静岡県唯一の
環境指定保養温泉「畑毛温泉」のお宿
「大仙家」のぬる湯へ



お申し込み・お問い合わせ先

伊豆かかりつけ湯協議会 (株式会社シード内) 担当 山口・堀池

Tel 055-988-0777 Fax 055-988-0916 E-mail kakaritsukeyu@gmail.com

受付時間／平日 9:00～18:00

